

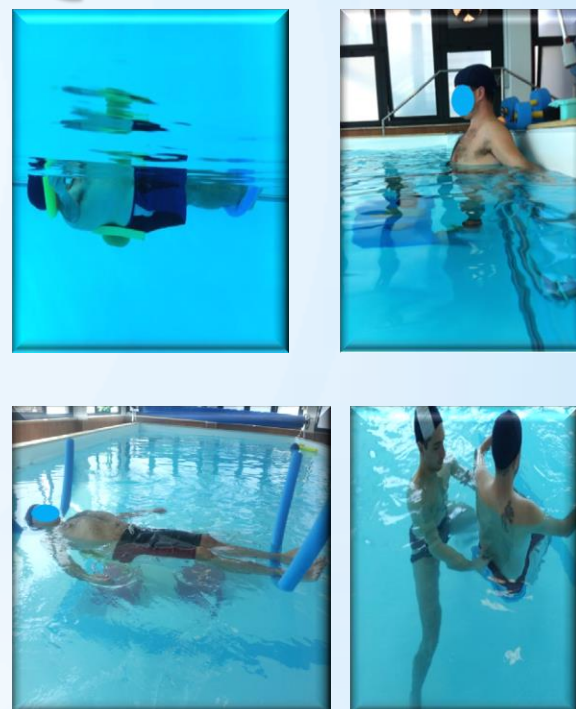
RIABILITAZIONE IN AMBIENTE MICROGRAVITARIO ACQUATICO

*La terapia in acqua ha diversi vantaggi rispetto ad un programma svolto in ambiente terrestre.
La galleggiabilità e la pressione idrostatica dell'acqua riducono le forze di impatto congiunte, consentendo un ambiente di lavoro meno stressante sul tessuto muscolo-scheletrico*



Un programma terapeutico che preveda anche l'utilizzo del mezzo acquatico deve essere adeguato e conseguente alla diagnosi, modulato in base al tipo di lesione e alla fase di guarigione, efficace ed efficiente nonché basato sull'evidenza scientifica.

Nello svolgimento degli esercizi in acqua vengono applicati i principi generali dell'esercizio terapeutico tenendo presente alcune considerazioni di fondo che fanno riferimento ai principi dell'idrodinamica



La peculiarità dell'ambiente acquatico consente, infatti, lo svolgimento di un esercizio terapeutico assistito in condizioni di galleggerimento del peso corporeo, e quindi degli effetti gravitazionali, e contemporaneamente di utilizzare pool afferenziali in cui la vista e la sensibilità propriocettiva rimodulano il proprio ruolo regolatore della motricità a vantaggio di una diffusa globale sensibilità esteroceettiva che, unitamente all'appropriato utilizzo delle caratteristiche idrodinamiche ricondiziona la postura, la modalità di trasferimento e la gestualità.



- Olson D. An evaluation of aquatic therapy as a treatment for lower back pain. University of Central Florida, Orlando, Florida, 2011.
- Dr Aldo Morelli, Dr Giovanni Giambalvo Dal Ben. Indicazioni e limiti dell'idrochinesiterapia nelle patologie del rachide. European Focus on Lumbar Spine. Corso nazionale di aggiornamento S.I.M.F.E.R. 25-27 Maggio 2009.
- Kamioka H, Tsutani K, Okuizumi H, Mutoh Y, Ohta M, Handa S, Okada S, Kitayuguchi J, Kamada M, Shiozawa N, Honda T: "Effectiveness of aquatic exercise and balneotherapy".
- Kesiktas N¹, Karakas S, Gun K, Gun N, Murat S, Uludag M. Balneotherapy for chronic low back pain: a randomized, controlled study. Rheumatol Int. 2012 Oct;32(10):3193-9.
- T. Bender, G. Bálint, Z. Prohászka, P. Géher, and I. K. Tefner. Evidence-based hydro- and balneotherapy in Hungary: a systematic review and meta-analysis. J Biometeorol. 2014; 58(3): 311-323.
- Effects of an hydrotherapy program in the treatment of cervical dystonia: Useros-Olmo AI, Collado-Vázquez S. Rev Neurol. 2010 Dec 1;51(11):669-76.
- Clinical Review: Current Concepts Aquatic Therapy: Scientific Foundations and Clinical Rehabilitation Applications Bruce E. Becker PM R. 2009 Sep;1(9):859-72.
- Bukowski E.L. Esercizio fisico in acqua, cap.9, pag. 330-357, dal libro Esercizio terapeutico, Kisner C.; Lynn C.; PICCIN.
- Claude Ghez In Principi di neuroscienze E. R. Kandel, J. H. Schwartz. 2. ed. Italiana.
- Kloos A.D, Deborah L, Esercizi per l'equilibrio, cap.8 pag 296-328, dal libro Esercizio Terapeutico Kisner C., Colby L.A.
- Shumway-Cook, A, and Woollacott, FB: Assessing the influence of sensory interaction of balance. Suggestion from the field. Phys Ther 66:1548-1550, 1986.